
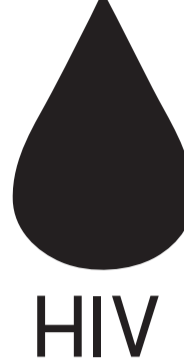





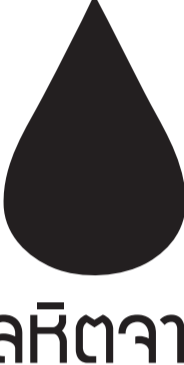





















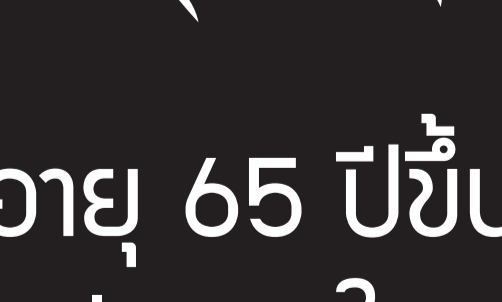


ตรวจสุขภาพประจำปี: ตรวจให้ดี ตรวจให้ได้ผลจริง

การตรวจคัดกรองที่เหมาะสมกับเพศ วัย และวิธีการตรวจ รวมถึงหลักการตรวจคัดกรองแบบ “เหวี่ยงแห”

จะทำให้ได้รับการวินิจฉัย รักษา และป้องกันภาวะแทรกซ้อน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โรค	วิธีการตรวจ	เพศและอายุ
เอชไอวี 	 HIV การให้คำปรึกษา และการตรวจคัดกรองการติดเชื้อ เอชไอวีที่สถานพยาบาล	 อายุ 13-50 ปี (ตามความสมัครใจ)
โรคตับแข็ง/ มะเร็งตับ 	 ไวรัสตับอักเสบบี ตรวจ HBsAg + Anti-HBs และให้วัคซีนในผู้ที่ไม่เคยมีภูมิคุ้มกัน	 อายุ 31-40 ปี ตรวจครั้งเดียวในชีวิต
โรคโลหิตจาง 	 โลหิตจาง ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) หรือ ปริมาตรเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (HCT) สำหรับโลหิตจาง	 อายุ 9-12 เดือน
ภาวะอ้วน 	 พ่วง โคชนาการ วัดดัชนีมวลกาย (BMI) และซักประวัติเพิ่มในกรณีผู้สูงอายุสำหรับภาวะอ้วน	 15 ปี ขึ้นไป
โรคเบาหวาน 	 น้ำตาล เจาะระดับน้ำตาลในเลือดหลังงดอาหาร (FPG)	 อายุ 30 ปี ขึ้นไป ตรวจทุก 5 ปี
โรคหัวใจขาดเลือด 	 ประเมินความเสี่ยงโดยรวม (Global risk score) 1. วัดความดันโลหิต* 2. ระดับไขมัน 3. ความยาวรอบเอว 4. ระดับน้ำตาลในเลือด 5. ซักประวัติการสูบบุหรี่ **	 อายุ 35 ปีขึ้นไป *วัดความดันโลหิต: 18 ปีขึ้นไป **ซักประวัติการสูบบุหรี่: 15 ปีขึ้นไป
โรคหลอดเลือดสมอง 	 คลำชีพจร คลำชีพจร หากผิดปกติ ส่งตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG)	 อายุ 65 ปี ขึ้นไป (ทุกครั้งที่เข้ารับการรักษาพยาบาล)
โรคมะเร็งปากมดลูก 	 ตรวจ Pap smear, VIA	 อายุ 30-60 ปี ตรวจทุก 5 ปี หรือเมื่อเริ่มมีเพศสัมพันธ์
ปัญหาการดื่มสุรา 	 ใช้ ASSIST และให้คำแนะนำอย่างสั้น (brief intervention)	 อายุ 15-60 ปี ตรวจทุกปี
อุบัติเหตุการจราจร 	 วัดสายตา (visual acuity)	 อายุ 65 ปีขึ้นไป กรณีที่ขอต่ออายุใบอนุญาตขับขี่