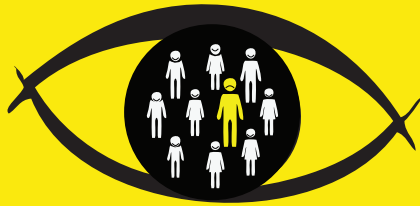


# มีตา หามือแวว(เห็น)ไม่...ปัญหาสายตาวัดปกติของเด็กไทย

เด็กพิการที่คนส่วนใหญ่ “เห็น” และมองว่าเขาเหล่านั้นต้องได้รับความช่วยเหลือ ยึดโชคดีกว่าเด็กที่ดูเพี้ยนๆเหมือนเด็กปกติ อาจดูซุ่มซำม ไม่ตั้งใจเรียน แต่ในความเป็นจริงเขามีความผิดปกติที่มองไม่เห็นด้วยตาเปล่า เด็กกลุ่มนี้นอกจากจะไม่ได้ได้รับความช่วยเหลือแล้ว ยังถูกคาดหวังให้มีศักยภาพเหมือนเด็กปกติ ทั้งๆ ที่ แต่ละวันภาพที่เขามองอาจไม่ชัดเจนและแฉะใส



1 ใน 10 ของเด็กอายุ 3-12 ปี ในประเทศไทย มีปัญหาการมองเห็นไม่ชัด

6 ความเชื่อผิดๆ เช่น เด็กที่มีสายตาวัดปกติโตขึ้นจะหายเอง หรือ ใส่แว่นเสียบุคลิก



4 อุปสรรคในการคัดกรองความผิดปกติในเด็กเล็ก (อายุ 3-5) เพราะไม่สามารถอ่านตัวอักษร/ตัวเลขได้ ต้องใช้เครื่องมือเฉพาะ

- 1 เด็กไม่รู้ พ่อแม่ไม่รู้ ครูไม่รู้ว่ามีภาวะสายตาวัดปกติ
- 2 ประเทศไทยไม่เคยมีระบบคัดกรองความผิดปกติในเด็กเล็ก จึงไม่มีรูปแบบการดำเนินการที่ชัดเจน
- 3 หากไม่ได้รับการแก้ไขก่อน 6 ขวบ จะส่งผลต่อพัฒนาการด้านการมองเห็นตลอดชีวิต เรียกว่าภาวะสายตาวัดผิดปกติ (Amblyopia)
- 5 ข้อจำกัดด้านบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านการคัดกรองความผิดปกติทางสายตาในเด็กเล็ก

## ผลการศึกษาพบว่า...

จากเด็กที่ได้รับการคัดกรองสายตา 5,461 คน จาก 17 โรงเรียน ใน 4 จังหวัด ได้แก่ ลำพูน สมุทรปราการ นครพนม และสุราษฎร์ธานี



ครูพบความผิดปกติทางสายตา และต้องได้รับการตรวจเพิ่ม



ผู้ปกครองยินยอมให้พบจักษุแพทย์ที่ รพ.



มีสายตาวัดปกติและต้องได้รับการรักษา



ได้รับแว่นสายตาฟรีจากโครงการวิจัย

“การคัดกรองโดยครู อยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้”

“หลังแจกแว่นตา 3 เดือน เด็กมีพัฒนาการดีขึ้น”

“ผู้ปกครองพอใจและยอมรับผลการคัดกรองที่ทำโดยครู และยินดีจ่ายเงิน 1-2 พันบาทหากต้องเปลี่ยนแว่นใหม่”



ไทยร่วมโครงการ Vision 2020: the Right to Sight ของ WHO โดยให้มีการคัดกรองความผิดปกติทางสายตาในเด็กเล็ก

### ขั้นตอนการวิจัย

