

รายงานการประชุมผู้เชี่ยวชาญ

เพื่อระบุปัญหาสุขภาพที่สำคัญในเด็กโตและเยาวชนในประเทศไทย

ในโครงการ “การพัฒนานโยบายด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเด็กโตและเยาวชน”

วันอังคาร ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๖ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุม HITAP ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๖ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. ศ.พญ. สุวรรณมา เรืองกาญจนเศรษฐ์ | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 2. พ.อ.รศ.นพ.วิโรจน์ อารีย์กุล | วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า |
| 3. รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 4. นพ.กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง | สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย |
| 5. นพ.दनัย ธีวันดา | สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย |
| 6. นางศศิวิมล ปุจฉาการ | สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย |
| 7. นางพัชราภรณ์ ภาภูตานนท์ | สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 8. พญ.แก้วตา นพมณีจำรัสเลิศ | สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว |
| 9. นพ.ธันวรุจน์ บุรณสุขสกุล | สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ |
| 10. พญ.รัชดา เกษมทรัพย์ | สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี |
| 11. ญ.สุวิดา ตั้งตระกูลธรรม | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| 12. ดร.ญ.วารณี บุญช่วยเหลือ | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| 13. ดร.ภก.สุรสิทธิ์ ล้อจิตรอำนาจ | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| 14. รศ.ญ.ระพีพรรณ ฉลองสุข | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| 15. ดร.นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์ | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |
| 16. ดร.ญ.ศรีเพ็ญ ตันติเวสส | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |
| 17. ดร.ญ.ณัฐิกา คำผล | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |
| 18. ญ.พิศพรรณ วีระยิ่งยง | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |
| 19. ญ.ปฤษฎรพร กิ่งแก้ว | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |
| 20. นายกิตติพงษ์ ธิบุรณ์บุญ | โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ |

เริ่มประชุมเวลา 13.30 น.

ดร.นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์ กล่าวเปิดการประชุม ซึ่งแจ้งที่มาและความสำคัญของงานวิจัย และนักวิจัย นางสาว พิศพรรณ วีระยิ่งยง นำเสนอ ความเป็นมา วัตถุประสงค์ของการศึกษาและการประชุม ขั้นตอน การศึกษา และปัญหาสุขภาพที่สำคัญในเด็กโตและเยาวชนโดยสรุปได้ดังนี้

โครงการ “การพัฒนานโยบายด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเด็กโตและเยาวชน” เป็น โครงการวิจัยภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำ ข้อเสนอสำหรับพัฒนานโยบายด้านการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเด็กโตและเยาวชนอายุ ระหว่าง 13-25 ปี ที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ในด้านประสิทธิผลและ/หรือความคุ้มค่า โดยการจัดทำข้อเสนอจะ ทำอย่างเป็นระบบ โปร่งใสและมีส่วนร่วมจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จากการทบทวนปัญหาสุขภาพที่สำคัญใน กลุ่มประชาชนอายุดังกล่าว ประกอบด้วย 1) อนามัยเจริญพันธุ์ 2) ภาวะโลหิตจาง ภาวะโภชนาการพร่องและ เกิน 3) การบาดเจ็บ 4) การใช้สารเสพติด 5) ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งปัญหาที่เกิดขึ้นมีความคล้ายคลึงกับ ต่างประเทศ และขอให้ผู้เชี่ยวชาญได้พิจารณาปัญหาสุขภาพที่นำเสนอว่ามีครอบคลุมหรือไม่อย่างไร เพื่อ ทบทวนมาตรการ/นโยบายที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่ดำเนินการอยู่ในประเทศและ ต่างประเทศ เพื่อใช้ในการพัฒนาเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายต่อไป

หลังจากนั้นผู้เข้าร่วมประชุมได้ร่วมกันอภิปรายซึ่งสามารถสรุปประเด็นสำคัญได้ ดังนี้

- มีหลักฐานทางวิชาการชี้ให้เห็นถึงในหลายๆ ปัญหาทางด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นในช่วงประชากรอายุ 13-25 นั้น เป็นผลสืบเนื่องมาจากปัญหาทางด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมที่เกิดขึ้นในวัยเด็ก เพราะฉะนั้นควรกำหนดอายุของประชากรที่จะพัฒนานโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เป็นจากเดิม อายุ 13-25 ปี เป็น อายุ 6-25 ปี
- ปัญหาสุขภาพที่นักวิจัยทบทวนมา 6 ประเด็นประกอบด้วย อนามัยเจริญพันธุ์ ภาวะโลหิตจางและ ภาวะโภชนาการพร่องและเกิน การบาดเจ็บ การใช้สารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต และโรคเรื้อรัง นั้นมี ความครบถ้วนในประเด็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของกลุ่มอายุเด็กโตและวัยรุ่นแล้ว อย่างไรก็ตามให้ เพิ่มเติมปัญหาหรือพฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้เกิดปัญหาทางสุขภาพต่อไปนี้
 - ติดเกม หรือ cyber addiction
 - การเรียนบกพร่องเนื่องจากส่วนหนึ่งเป็นปัญหาที่มาจากสุขภาพจิต
- ปัญหาทางสุขภาพของวัยรุ่นนั้นไม่ได้มาจากโรค แต่มาจากพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นเป็นหลัก ดังนั้น ควรพิจารณาพฤติกรรมเสี่ยงในการก่อให้เกิดปัญหาทางสุขภาพและมาตรการและนโยบายที่จะลด ความเสี่ยงทางพฤติกรรมนั้นเป็นหลักไม่ใช่ตัวโรค
- ควรพิจารณาถึงสถานที่อื่นๆ นอกจากโรงพยาบาลในการส่งเสริมและป้องกันโรคต่อประชากรกลุ่มอายุ 6-25 ปี อาทิ โรงเรียน คลินิกพิเศษในชุมชน กฎหมาย เป็นต้น
- ในการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับมาตรการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในต่างประเทศ ผู้ ทบทวนควรเน้นการทบทวนนโยบายหรือมาตรการที่ใช้ในการจัดการปัญหาทางสุขภาพของกลุ่มอายุ 6 -25 ปี ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ โดยมีขอบเขตในการทบทวนดังนี้
 - กลุ่มอายุเป้าหมายคือ 6-25 ปี
 - ชุดสิทธิประโยชน์ในระบบสุขภาพ (Health Package) ที่เกี่ยวข้องกับการปัญหาทางสุขภาพ ของกลุ่มอายุ 6 -25 ปี ที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมเสี่ยง ของประเทศที่ทำการทบทวน

- ควรพิจารณานโยบายหรือมาตรการที่ใช้ในการจัดการปัญหาทางสุขภาพของวัยรุ่นที่นอกเหนือจากผู้ให้บริการในระบบสุขภาพ (health provider) เช่น กฎหมายที่เกี่ยวข้อง มาตรการของโรงเรียนและสังคม เป็นต้น
- ควรเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมในครั้งถัดไป เพื่อให้หน่วยงานนั้นๆ ได้เกิดการเรียนรู้และรับรู้กระบวนการพัฒนาข้อเสนอนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเด็กโตและเยาวชน เช่น
 - กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - สำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน (นางสุกัญญา งามบรรจง)

การประชุมนัดหมายการนำเสนอผลการทบทวนมาตรการ/นโยบายที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่ดำเนินการอยู่ในประเทศและต่างประเทศ ในวันที่ 26 มิถุนายน 2556 เวลา 13.00 น. โดยมีวิจัยจะยืนยัน และดำเนินการส่งจดหมายเชิญประชุมต่อไป

.....
(นายกิตติพงษ์ ธิบุรณ์บุญ)
ผู้จัดรายงานการประชุม

.....
(ภญ.พิศพรรณ วีระยิ่งยง)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม